



PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

13/06/23

Formation d'initiation ayant pour objectifs :

- ❖ Maîtriser le protocole complet du massage Californien.
- ❖ Reproduire les manœuvres enseignées.
- ❖ Affiner les connaissances théoriques des effets du massage.
- ❖ Accueillir la personne, adapter, structurer le soin.
- ❖ Adapter une gestuelle ergonomique et les conditions d'hygiène et de confort.

Format de la formation : présentiel

Nature de l'action : action de formation de développement d'acquisition de compétences dans le massage corporel bien être de type Californien

Durée : 16 heures - 8 heures par jour

Horaires : 09h-12h30 - 13h30-18h

Tarif : 480€ net par stagiaire

Modalité et délais d'accès : Pour connaître nos disponibilités, vous pouvez contacter Audrey, responsable formation par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18 h au 06 74 94 52 03, SMS ou mail apinkdermo@gmail.com ou directement sur le site internet www.apinkdermo.fr rubrique formation. Inscription possible une semaine avant le début de la formation (si la session n'est pas complète).

Nombre de personnes : de 1 à 4 personnes maximum

Lieu de la formation : Espace santé des Auréats 7 allée Charles Baron 26000 Valence

Cible et Prérequis : • Chef d'entreprise secteur de la beauté (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique) • Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique) • Personnes en reconversion professionnelle • personnes dans le secteur du bien être ,paramédical et médical (aides soignantes, infirmières)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux PSH. Nous vous conseillons de nous contacter en amont de la formation afin qu'une étude soit réalisée en fonction des besoins. L'organisme de formation APINK DERMO pourra ainsi adapter la formation en fonction de vos difficultés et besoins.

La formatrice Audrey Angeletti (+33(0)6 74 94 52 03) est le référent Handicap.

Intervenant : qualification diplômée en BTS esthétique-cosmétique & certifiée en médecine traditionnelle chinoise acupuncture et médecine manuelle

APINKDERMO Espace santé des Auréats, 7 allée Charles Baron 26000 Valence

SIRET: 899 383 541 00013 APE: 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84260326626 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

Mail: apinkdermo@gmail.com

Tél: 06 74 94 52 03

www.apinkdermo.fr

PROGRAMME DE FORMATION

“MASSAGE CALIFORNIEN ” 13/06/23

Méthode et moyens pédagogiques: L'apprentissage en groupe restreint permet une approche personnalisée sur mesure adaptée aux besoins de l'apprenant. Les apports théoriques précèdent les ateliers pratiques dans l'objectif d'apporter des axes de compréhension et d'amélioration de la pratique.

Travail théorique sur support pédagogique remis au stagiaire en début de formation

Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle ou entre stagiaire

Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le centre de Formation , tables de massage, huiles, serviettes, coussins, guéridons...

Modalité de suivi et appréciation des résultats:

Fiche de présence émarginée

Contrôle des connaissances

- Auto-évaluation des acquis théorique avec QCM fin de première partie théorique
- évaluation de la pratique :Le stagiaire devra réaliser le protocole appris, il sera observé et évalué par le formateur et devra obtenir l'appréciation “acquis” ou “en cours d'acquisition” à la pratique du protocole. Il devra avoir la moyenne sur la grille d'évaluation. En cas de non réussite le stagiaire repasse la pratique le jour même
- Grille d'évaluation de la pratique fournit au stagiaire en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation de formation.
- Évaluation du commanditaire et du financeur de la formation 2 à 3 mois après la formation.

JOUR 1:

Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice

Explication de l'origine du massage Californien- les principes de base du massage Californien

Études des effets physiologiques du massage

Déontologie du massage esthétique-Bien-être

Préparation du masseur , protocole d' accueil et d'Installation du client

Démonstration progressive et mise en pratique des stagiaires en simultané

Pratique face postérieure du corps

Manoeuvres sur l'ensemble du corps, la prise de contact, les étirements, les manoeuvres reliant du dos et des jambes, les manoeuvres détaillées par zones (dos, nuque crâne bras jambes), la sortie des mains

Apprentissage entre stagiaires ou sur modèle des techniques du massage face postérieure: prise de contact, massage du dos, des jambes et des pieds, massage des bras ,des mains,de la nuque et du crâne.

JOUR 2

Révisions des acquis de la journée 1

Suite des techniques du massage Californien sur la face antérieure

Manoeuvres englobantes générales et manoeuvres par zones : jambes et pieds, ventre, taille et plexus solaire, décolleté, visage et crâne

Évaluation des stagiaires les unes sur les autres ou sur modèle si un seul apprenant ou nombre impair.

Remise des attestations de formations.